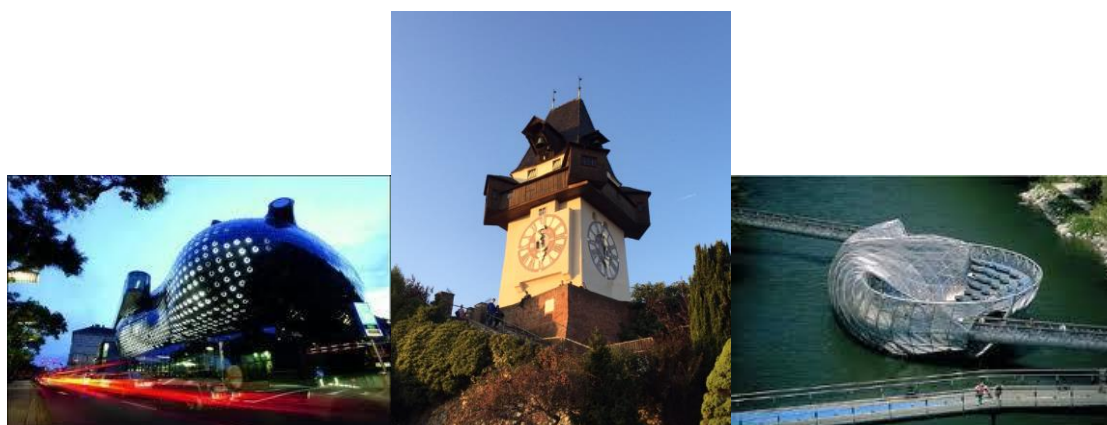


奥地利格拉茨中国学生学者手册

Guide for Chinese Students and Scholars in the City of Graz, Austria

Handbuch für chinesische Studenten und Wissenschaftler in Graz, Österreich



版权声明

本手册属于公益性资料，作者拥有对本手册的完全著作权。未经作者的书面授权不得有对手册进行复制、修改、发行、出租和改编等损害作者著作权的行为，否则将可能承担法律责任。

COPYRIGHT

This guide is a public benefit document. It was compiled by the Authors. Copyrights 2015. All rights reserved. Reproduction of whole or part of the contents without written permission from the Authors is prohibited.

免责声明

本手册由奥地利格拉茨学联组织, 留学人员编写和更新。我们尽最大努力保证其中信息的准确，由于时效原因，编写对手册中的内容错误、更改及疏漏不负责任。

DISCLAIMER

While making every effort to ensure accuracy, the compilers assume no responsibility for errors, changes or omissions.

致谢

感谢奥地利格拉茨参编人员对编写本手册付出的辛勤劳动！

ACKNOWLEDGEMENTS

This guide is possible through the generous efforts of the Authors.

目录

第一章 接受 offer 之后	4
1.1 办理护照、签证	4
1.2 订购机票	10
1.3 联系住房	11
第二章 临行准备	13
2.1 最常见问题	13
2.2 行李准备	14
2.3 联系接机	16
2.4 必须随身携带的行李	16
第三章 初到格拉茨	17
3.1 第一天	17
3.2 第一周	19
3.2.1 基本手续	19
3.2.2 乘车	22
3.2.3 报到、选课和办理学生卡	23
3.2.4 去哪里上网?	24
3.2.5 去哪里打印?	24
3.2.6 去哪里寄信、寄包裹?	24
3.2.7 去哪里第一次购物?	24
第四章 分类生活指南	28
4.1 通讯	28
4.2 娱乐生活	28
4.3 体育运动	29
4.4 社团、组织与论坛	29
4.5 孔子学院	29
4.6 德语学习	30
4.7 医疗健康	30
4.8 旅游出行	38

第一章 接受 offer 之后

1.1 办理护照、签证

预约签证需要护照，所以应尽早办理护照。学生和学者根据留学时间长短，办理签证的类型不同。在奥地利停留超过半年的需要办理居留许可

（Residence permit / Aufenthaltsbewilligung）。办理签证详情参见奥地利驻华使馆 - Außenministerium Österreich

网址：<http://www.bmeia.gv.at/cn/botschaft/peking.html>

奥地利驻华使馆的管辖范围除中国外还包括蒙古和北朝鲜。

（1）奥地利驻华大使馆签证处（北京地铁 1 号线永安里站 A 口向西 500m）



图一：北京地铁站永安里站至奥地利驻华大使馆

朝阳区建国门外秀水南街5号（其实在建华路东，北京友谊商店对面）
 邮编100600，北京/中国 电话： +86 10 6532-2061 +86 10 6532-2062
 传真：+86 10 6532-1505

签证处开放时间：

周一至周五上午9点至12点30，下午13点30至17点。

签证申请和居留申请只能通过预约方式递交。

2016年在线预约开始于2015年11月9日北京时间12点，通过预约系统在“预约申请限额居留许可，工作居留除外”网站中。
(<https://appointment.bmeia.gv.at/>)进行。仅通过此方式进行预约！

在中国境内奥地利驻上海总领事馆、驻香港总领事馆（参看“奥地利驻华代表机构”）拥有自己的领事辖区。

上海总领事馆辖区包括上海市、浙江省、江苏省和安徽省。

香港总领事馆辖区包括香港和澳门特别行政区。

如果您在以上辖区停留并需要领事方面的服务，请联络该辖区的主管总领事馆。

北京签证：十个月以上的奖学金获得者一般所需资料：

a) 一张正规书写或打印的完整如实填写的由申请者本人签名的申请表。

（从奥地利驻华使馆官方网站下载或在使馆签证处免费领取）需要填写两个申请表：一个11页居留申请表，十一页，德文填写。原件加复印件。

（可找正规中介帮忙填写，或者找会德语的老师填写。）一个4页欧洲申根签证申请表，英文就可以了，后面会用到。（第一次递交申请时大使馆会给你一张表，也可以网上下载）

b) 三张近照(彩照，约3.5 x 4.5cm，白色背景)。一张最后用。

c) 由申请人本人签字的护照及其两份复印件。只复印首页、最末签字页以及历史签证页。

d) 出生证明，中文，德文，公证处公证，大使馆和外交部双认证，原件和复印件。

无犯罪记录证明书，中文，德文，公证处公证，大使馆和外交部双认证，原件和复印件。

各一份。然后递交给代理旅行社。等有了双认证后，要复印一份再上交。

公证：一般五个工作日，加急三个工作日。德文翻译都是由公证处出具。

双认证：一般一个月，加急二十天来天。大使馆推荐公证材料双认证代

办处：中国旅行社签证代办处（地铁二号线崇文门站A出口，向北30米），费用一项认证大约三百，可加急。

e) 学校发出的邀请函，原件和复印件。
f) 学校住宿部发出的住宿证明，原件和复印件。（前提在网站预定宿舍，预交押金。）

如果邀请信里注明了提供的住宿和地址 则大使馆不再需要住宿证明的原件和复印件。

g) 保险。保险及复印件两份。但是奥地利大使馆觉得这个保险不够，所以需要再办理一个一个月左右的国内保险公司办理的医疗保险。有三个保险公司是不被奥地利大使馆认可的：新华、嘉禾、民生。最好问奥地利大使馆门口的保安，到他推荐的中介办理，当时就能出保险。

电话预约：要用到人材料如：护照、信用卡、手机号码、Email地址等。
去签证处门口等候：门口右侧（北侧）排队是第一次提交申请，右侧是（南侧）第二次交申根签证申请表和护照的或者是取签证的。具体问保安，需要材料就到对面的代理处办理。

当这些材料顺利递交上去，面试完了，就可以缴费，60欧元，不过随汇率略有浮动。这些材料会在每周五发送到奥地利审核，为的是给你办理居留许可。

一到两个月后，大使馆工作人员会通知你拿上前面说的普通申请表，保险，照片一张、护照及复印件去大使馆再次申请。递交以上材料后，第二天十点以后，十一点以前，就可以取到签证了！不用排队，在门口右侧等候，可以提前进去领取。

（2）奥地利驻上海领事馆（沪皖江浙）

上海市淮海路1375号上海启华大厦3楼A座（交通便利，1和7号线都到）

邮编：200031

电话：021 6474-0268

传真：021 6471-1554

负责领区：上海市、安徽省、江苏省和浙江省

有问题可以电话咨询，一般为工作日上午9点到12点下午2点到4点

关于预约：

2016年在线预约开始于2015年11月9日北京时间12点，通过预约系统在“预约申请限额居留许可，工作居留除外”网站中

(<https://appointment.bmeia.gv.at/?office=shanghai>)进行。仅通过此方式进行预约！



图二：上海火车站至奥地利驻上海领事馆

关于国家公派留学生项目的签证办理----尤其针对留学期限6个月以上需办理居留证的同学：

奥地利的签证需要两个主要步骤

步骤一：居留证申请。

5周左右。费用80欧，按当月1日的汇率支付人民币。记得保留收据，可报销。到奥地利后换取居住证时需付剩下的30欧，不可报销。总计110欧。

步骤二：居住证获批后可办理签证。

5个工作日后领取护照。不用再付钱。

具体材料为：

- 1、公派留学人员基本情况表
- 2、经过本人签名的有效护照原件和首页复印件二份。各个区就近办理即可。
- 3、留学基金委出具的《同意派出函》复印件1份（特殊项目除外）。建议与个学校国际交流处负责的老师联系办理。
- 4、录取文件复印件1份（如您是改派国别、延期派出、缩短在外留学期限等，还要提交留学基金委的相关文件复印件1份）

5、邀请信：原件和复印件各一份。内容包括：邀请人姓名、单位、地址、电话号码(或传真号码)；被邀请人姓名、单位、预定访问日期、逗留期限、访问目的等。

6、照片：近期小2寸白色背景彩色照片4张。

7、经济担保：国家全额资助留学人员经济担保证明由中国留学服务中心统一提供。非国家全额资助学者需提供经济担保原件1份及复印件2份。用单位正式公函纸英文打印，领导签字并加盖单位公章。内容：要注明出国期间所有费用由**负担及资助的具体金额。

8、凡申请在奥停留半年以上的留学人员办理签证时，须提交经过公证和认证的：出生公证书原件1份及复印件1份（中文和德文）、无刑事犯罪公证书原件1份及复印件1份（中文和德文）。

公证：可就近选择所在区公证处即可，公证费用会略有不同。

认证：需要送奥地利上海总领馆认证，但是他们不接受单独送件，必须通过正规机构办理，即上海市外事服务中心，地址：上海国际贵都大饭店办公楼（二、三楼），华山路228号，联系电话：22161600转各部门分机。

9、在奥地利的住房证明（住房定单亦可）传真件即可。要注明街区和门牌号和联系电话。可以通过Oead办理。

10、提供单位回聘证明原件1份及复印件2份。如果是尚未工作的学生，请提供就读院校证明原件1份及复印件2份。

11、照会：由中国留学服务中心统一提供。上海生源即为上海集训部提供。

12、国家公派赴奥地利留学人员,需提供中英文对照的境外意外伤害及医疗保险原件一份,复印件2份。该保险的保额不少于3万欧元,保险期限至少为30天（注：从申请入境时间开始），适用于所有申根国家。可以选择平安保险。

注意事项：

1、如果是攻读博士学位，可以申请学生签证。

2、如果是联合培养的同学，建议申请特殊工作签证。如果可以在奥方的学校注册并获得学号则也可以申请学生签证。不能注册获得学号同学千万别申请学生签证，否则在奥方换取居住证时会有麻烦，切记。

3、申请奥地利居住类签证一般需要1个多月，甚至更长，请合理安排时间。

附部分材料办理方法：

关于就读院校证明信的有关要求

1、请使用单位公函纸（抬头印有单位名称，另外纸面上还要有单位地址、电话、传真和邮编）。

2、主要内容包括：

1)介绍申请人的基本情况，包括姓名、性别、出生日期、就读时间、就读院系及其专业，如是硕博连读的研究生也请说明。

2)简要说明此次出国的情况，包括资金资助、出国身份、留学单位、出国期限等。

3)最后信中要明确单位同意派出。

3、所有内容要求用外文打印于单位公函纸上。

4、该函需要学校相关部门(如学生处，外事处，研究生院或申请人所在院系)主管领导签字（并打印上英文拼写）并加盖公章。

同意派出函（以华东理工大学为例，具体可联系各个学校国际处）

1、被国家留学基金管理委员会录取的公派出国学生，收到邀请信原件后，到国际合作与交流处网站『资料下载』中下载《华东理工大学出国（境）人员申请表》，填好后将电子文档发送到inted@ecust.edu.cn.；

2、本科生、研究生分别到教务处、研究生院办理相关手续；

3、将华东理工大学出国（境）人员申请表、国家公派出国留学资格证书、符合所去国签证要求的邀请信原件及其翻译件一并报国际合作与交流处；

4、国际合作与交流处报学校和上海市人民政府外事办公室审批；

5、本人自行去上海市公安局办理因私护照；

6、上海市人民政府外事办公室审批同意后，国际合作与交流处为其出具“同意办理出国手续函”及签证所需的材料等；

出生公证 (Birth Certificate / Geburtsurkunde)

一．申请人办理出生公证，应向其住所地或出生地的公证处申请。已在国外的当事人，应向其华最后住所地公证处提出申请。办理出生公证当事人应当提供的材料：

（1）父母户口簿、身份证、结婚证；

（2）出生证明书（由父母之一或了解当事人出生情况的长者填写）填写人须提供有效的身份证件；

（3）亲属关系证明（如户口簿足以反映父母子女关系的可不提供）；

（4）出生证/ 医院出具的出生医学证明/ 出生地公安机关出具的报出生户籍证明；

（5）独生子女证。

（6）出生公证，交两寸照片三张，上述公证事项各交两寸照片四张，照片应同为黑白或彩色，正面免冠；增加一份副本，相应增加一张照片。

办理出生公证时应注意：中国的公证机构只为在我国出生的自然人办理出生公证书。在国外出生的人，如需要此类证明的，应在其本国的有关机构取得出生证明。

受(未受)刑事处分公证 (Strafregisterbescheinigung)

申请办理未受刑事处分公证的当事人应提供的证明材料

- (1) 当事人的户口簿、身份证。
- (2) 当事人所在工作单位的保卫部门出具的“未受刑事处分”证明，当事人无工作单位或工作单位无保卫部门，或辞职后档案转交人才交流中心、街道办事处的，则应由当事人户籍所在地的公安部门出具“未受刑事处分”证明。

办理此项公证时应注意的事项：

- (1) 当事人提供的“未受刑事处分”证明应是申办公证期间出具，出具证明时间与申请办理公证的时间不能相隔太长，否则，公证人员因要求当事人重新提供证明；
- (2) 对于解放前曾在国内居住，后移居美国的当事人申请办理在国内居住期间未受刑事处分公证的，可以受理并查实后，出具公证书，如无档案可查，也无其他线索，可以为当事人出具查无档案记载公证书；
- (3) 已出境的当事人要求申办此项公证时，所提供的“未受刑事处分”证明上应注明当事人的出境时间，并写明“其出境前，在国内居住期间没有受过刑事处分”；
- (4) 当事人未达我国法定刑事责任年龄的人，申办此项公证的，公证处不予受理；
- (5) 未受刑事处分公证书应明确证明当事人在国内期间未受过我国司法机关的刑事处分，该公证书在使用时，有较强的时间性，有效期一般为6个月，期限届满后，当事人仍未离开的，需要重新申办未受刑事处分公证。

1.2 订购机票

签证办好之后，即可订购机票。机票的订购视本人行程，机票价格等各项因素而定。在订票时请注意，到达机场为GRZ。

格拉茨机场网址：<http://www.flughafen-graz.at>

格拉茨机场位于格拉茨城市南郊，机场不大，每天也有飞往奥地利周边欧洲国家的航班。

以下提供一些订票的信息供参考：

机票预定基本上通过两个途径，一是通过旅行社代理，二是通过订票网站。

从代理处购票

各地均有机票代理，但是由于现在信用卡结算很方便，而且基本上都是电子机票，因此买机票完全不必拘泥于本地的机票代理商。

奥地利代理：奥华 +43 (0) 1 892 48 43；鸿运 +43 (0) 1 894 73 43

网络购票

很多人会对网络订票存有安全性上的疑虑，实际上这个担心有点多余。现在即使是旅行社订票也基本上都是e-ticket，在出票之后可以凭e-ticket number到航空公司网站上进行核对，因此是非常快捷和安全的。在机场进行check-in的时候，只要出示你的护照就可以了（保险起见带上打印的e-ticket receipt），航空公司会打出纸质的登机牌出来。

常用的一些定机票的网站：

廉价航空 <http://cn.skyscanner.com/>

德国汉莎航空公司 <http://www.lufthansa.com>

奥地利航空公司 <http://www.austrian.com>

以上都是在奥地利比较有名的订票网站，大家可以和国内票务代理的价格互相比。这些网站使用国际信用卡都可以进行交易，非常方便。

在这些网站购票后，会收到email，内有链接到你购买的e-ticket，上面会写明各种信息。

关于转机的特别提示：目前国内还没有直飞格拉茨 GRZ 的航班，因此需要转机，常见的转机地点有维也纳（VIE）、法兰克福（FRA）、慕尼黑（MUC）等。转机最好能在三个小时左右或以上，尤其是在大型机场转机，不同的航站楼之间往往相距很远。

1.3 联系住房

一般公派或奖学金获得者，学校都会提供或建议住宿，通常的选择包括：OEAD，房间类型分单人间、双人间等，价格在一般在150至500欧/月之间波动，可以在网上选房预订，需要交纳押金。

网址：<http://www.housing.oead.at>

AKADEMIKERHILFE，价格相对便宜，多为单人间，公共浴室和厨房。

网址：<http://www.akademikerhilfe.at/>

其他宿舍

网址：<http://www.wist.vc-graz.ac.at/wohnh/index.htm>

网址：<http://www.ojab.at/site/en/studentsyouth/studenthostels/graz>

私人租房，可通过网站查询、洽谈

网址：<http://austria.gabinohome.com/en/rent+room/graz>

<http://www.sws.or.at/>

可以选里面Provisionfrei的，就不会有中介费，都是房主自己出租的

<http://www.willhaben.at/iad/immobilien/eigentumswohnung/>

其他学生宿舍：

Studentenheim Hafnerriegel

Hafnerriegel 53 8010 Graz Tel. +43 676 898 448 572

<http://www.home4students.at/>

Friedrich-Schiller-Studentenheim

Elisabethstr. 85 8010 Graz Tel. +43 316 34500 <http://schiller.vc-graz.ac.at/>

ÖJAB-Haus Steiermark (Liebigheim)

Liebiggasse 4 8010 Graz Tel. +43 316 381503-51 E-Mail: stmk@oejab.at Web:

www.oejab.at

Studentenheim Schubertstraße

Leechgasse 1 8010 Graz Tel. +43 676 898 448 572

<http://www.home4students.at>

在预定宿舍时，请注意房型选择。一般情况下，会提供厨房、浴室、卫生间等公用设施。但有的宿舍不提供个人床上用品、个人烹饪工具。此外，针对个人性格而言，若喜欢和外国人交流，可以预定 Flat、Top 以及 Doubleroom 的合租宿舍，但外国人一般喜欢举行聚会，所以有的时候，比较吵闹。反之，则可以预定 Dorm 类的 single room。

第二章 临行准备

2.1 最常见的问题

抵校时间

奥地利大学的假期相对较多，可以说是学习半年，放假半年：7、8、9三个月为暑假，2月为寒假，圣诞节放假三周（12月底至次年1月初），复活节放假三周（4月底至5月初），以及其他法定节假日等。对于新生，根据录取通知书的要求，建议最迟在开学前3天到达，这样可以有比较充裕的时间办理生活事宜，调整状态，迎接新学期。

气候

格拉茨的气候温和，夏季平均最高温度在26度，冬季平均最低温度约为-6度，由于地处阿尔卑斯山南麓，冬天经常会有降雪。

时差

格拉茨夏令时期间与北京时间的时差为6小时，冬令时时差为7小时。

到达机场

当地的机场为 GRZ 国际机场。目前，GRZ 还没有直达中国的航班，所以中途需要转机。从机场达到城市交通中心 Jakominiplatz 为 20 分钟车程，可以乘坐 630 或 631 路 Bus（费用 2.2 欧），Taxi（费用约为 30 欧元，格拉茨叫车电话 0316-878 或 889，很多都是奔驰。）或请人帮助接送。其中 Bus 要注意周中与周末节假日的班次时刻有变动。

每月开销

每月开销随个人生活习惯差别很大，租房约为150-450欧元不等，食品的基本开销在200欧元左右，多数租房包含水、电、气、网、有线电视费用，有的公寓也另外收取网费的15欧一年，每月流量50G。对一般学生来说，每月生活开销都在500欧以内。（以上租房、食品、水、电、天然气的开销仅针对个人，如果是家庭费用会更高。）

可以在国内做的事情

陪伴家人，享受中华美食，游历祖国大好河山等等。除此之外，奥地利的保险通常不包括眼镜和牙齿，这两者的费用非常高昂。建议在国内对自己的牙齿进行比较全面的检查，修补和清洗。可以配几幅眼镜带来奥地利，奥地利眼镜的价格与国内的中高档产品相仿，但视力检查的费用较高（国内的视力检查结果在奥地利不能使用），且只有一年有效期。为了刚到奥

地利后与家人、朋友联系方便，建议携带国内手机，出国前开通国际漫游，中国移动的每三个月续开一次，在奥地利可以免费接收短信，与家人可以通过飞信免费发短信。另外，拨打长途电话可以使用网络电话，比较流行的是注册Skype账号并充值，打回国内一般4毛钱一分钟。

2.2 行李准备

在格拉茨生活必需品都可以买到，所以不必担心少带了什么东西就会影响正常生活。只是价格普遍高于国内。如果了解某些商品在奥地利的售价可以查看<http://www.spar.at/>（奥地利最常见的超市）获取信息。

行李箱

行李箱分两大类。托运行李一般为一个箱子，注意不要超重，一般为20kg，订机票可以申请30kg。

随身可以携带一个小箱子及一个背包。具体重量和尺寸要求请查看航空公司的信息。托运行李不要上锁，目前的行李检查制度不允许上锁，但可以用行李袋扎好。

文件类

护照、机票一定要随身携带，不要放到托运行李里面。最好将护照和签证复印几份带上。学校提供的各种文件和保险等建议放在随身携带的行李里面，不要和自己分开，防止行李延误的事情发生后无法办理手续。钱2000至5000欧元应该足以应付开始阶段的开销；可适当换一些零钞带在身边，以备不时之需。

床上用品

一般公寓都提供床上用品，爱干净的同学床单枕套可以带两套。

衣物

奥地利普遍使用烘干机，而全棉衣物在烘干后尺寸会有所减少，在准备衣物时请加以考虑。可携带较多的内衣内裤，约十套左右。可携带一定数量的袜子，但奥地利袜子并不昂贵。男生平时一般穿着T-shirt和牛仔裤。同样，在奥地利这类衣物都还算便宜，且常常有一定的折扣，所以不必携带很多。可以根据个人喜好带一些春秋季节的衣服。男生带衣服的原则是带多少算多少，不用担心带少了。在奥地利，女生衣服样式和国内不太相同，而且小尺寸衣服不是很容易购买。所以女生带衣服的原则是，能带多少就带多少。厚羽绒服的差价较大，可以带一件，外出游玩必备。比较正式的服装，带一两套应该足以应付平时的活动。男生一般须有一两件衬衫，配

上皮鞋，女生有一套正装，用于作工作报告等时候穿着。帽子，围巾，手套等占地方不大，都可以带上。可以考虑带一套传统中国服装，如唐装、汉服、旗袍等，在参加一些社交活动时可以用上。拖鞋的价格不贵，可带可不带。

文具

可以带上一些笔，供初来时使用。尺，圆规等尺寸很小，可以带上。计算器和电子词典可以带上，比较实用。

电器及电子产品

奥地利电压为230V，和国内略有不同，所以购买电器时要加以注意。充电电池可以从国内带些，这里不便宜。还可以带上相应的充电器。准备携带任何电器产品时，要注意奥地利的插座形状与中国不一样。中国的三孔插座为三个互成120度角的长型插孔，而奥地利两个圆孔，因此出国前可以带几个德标的转换插头。

网线，电话线都可以携带一些，这里价格昂贵。各种接口类型的USB 连线可以带一些。可以携带一个尺寸较小，功能简单的电话用于最初的通讯。网络摄像头，鼠标，耳机，话筒等在奥地利相对昂贵，所以都可以携带。移动硬盘，闪存盘都可以带过来，用于个人数据的保存传递比较方便。其余的电子产品，如电脑，数码相机，数码摄像机，MP3 播放器，掌上电脑等，奥地利的价格相对较贵，最好自己带来。要买电器最近的地方可以去City Park的Saturn。

厨具

根据公寓的不同，有的不需要带厨具，有的则需要带。刀，砧板，锅碗瓢盆等价格在Ikea不是很贵。小刀和去土豆皮用的刨子可以带一些。

电饭煲最好带一个来，这里不常见，也不便宜。携带的锅一定要是平底的（当然，考虑到铁锅的重量和奥地利相对不贵的价格，建议不带）。

饭盒，杯子等可以带一两个，以备在刚来时用。在生活中高压锅的用途较多，奥地利高压锅相对性价比不高，推荐从国内携带。喜欢吃火锅的可以带一个电磁炉，也不太重。食品，如压缩木耳，香菇等等，不是特别嗜好的，就不要带了，这里都有买，价钱也适中。

卫生用品

对于牙刷，肥皂等日常卫生用品，建议不要携带很多，这些产品也不贵。带上能使用一周的量就可以了。女孩子比较常用的化妆品可以带一些，此类产品在奥地利相对较贵。化妆品在格拉茨可以到BIPA和DM购买。

书籍

英语字典，德语词典，专业书籍都可以带来，对今后的学习帮助很大。一般长达两个月的海运价格比较低廉，可以提前寄出，然后和本人大约同时到达。邮寄地址可以使用自己系的地址或者公寓地址，每个学生都会有一个自己的信箱，所以接收很容易。

小工艺品

可以适当带一些有中国特色的工艺品作为礼物，以备不时之需。CD，VCD及其它光盘只要不是数量巨大，一般没有问题。

药品

主要种类有：抗菌，止痛，感冒，眼药水，促消化，止腹泻，抗过敏，治疗烫伤（这个对于烧菜新人有用），扭伤等外伤的药物。格拉茨买药可去Apotheke。有保险的同学可以去看医生，如果是医生开的处方药去药房购买只需支付4.3欧的费用即可。

2.3 联系接机

在确定机票后，可以与在格拉茨的熟人（朋友、校友、学长等）联系接机和临时住处。信中请注明自己的姓名、基本情况、行李数目、航班号、航班预计到达时间、航空公司等等。也可以乘坐机场Bus到市中心，请参考机场出口处的BUS时刻表。

2.4 必须随身携带的行李

再次强调，护照、机票一定要随身携带。各种证件、文件、足够的现金也随身携带，以免发生行李延误后，影响正常的注册手续。

笔记本电脑，数码相机等也必须随身携带，以方便检查。随身行李内还可以携带一定的换洗衣物和生活用品（毛巾、牙刷等），避免托运行李延误后影响正常生活。由于飞行时间较长，可以携带一双较为轻便的鞋，在上飞机后更换，以减少因长期不活动造成的腿脚麻木。

第三章 初到格拉茨

3.1 第一天

旅行注意事项

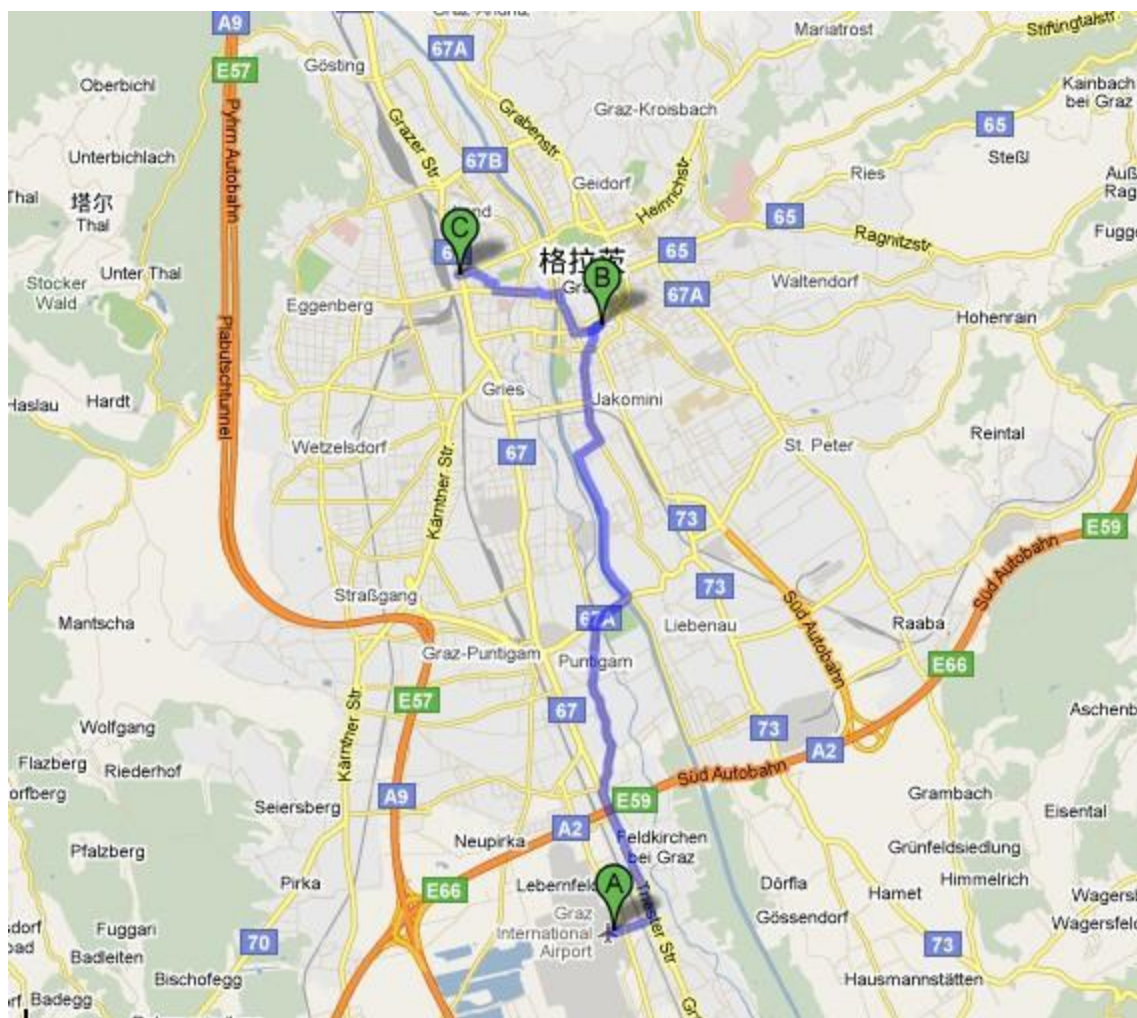
国际航班建议提前三小时到机场办理各种手续，安检，候机；登机后最好将随身行李放到能看得到的斜上方，如果周围行李舱满了，可请乘务人员帮忙放置行李，并记住位置号码。

一般行李都会在终点站GRZ提取，而不需要中途取出转机。

请携带登机箱或者随身书包上飞机。同样的，如果周围行李舱已满，请乘务人员帮助，或者放在其他地方行李舱或者随机托运（随身行李的随机托运不同于前面提到的大件行李托运，应该在刚出机门的地方取。空乘会发一张卡片，出飞机门口后稍等即可凭卡片认取行李，切记不要忘了取）。

到达格拉茨机场后，请按指示牌走到本航班领取托运行李的地方

（BAGGAGE CLAIM），等候托运行李到达。这时候理论上您应该可以看到接机人的笑脸或写着您名字的牌子了，如果没有就在取行李的地方等接机人。



图三：A：格拉茨机场 B：交通中心 Jakominiplatz C：火车站 Graz Hbf

到达住处

与接机人会合后他们会把您们送到住处或临时住处，个人建议如果没有吃的东西最好让他们带着去附近吃一点，否则一些人半夜会比较饿。

Jakominiplatz附近有24小时营业的麦当劳。

打电话或者发邮件报告平安

打国际长途可以参考本手册相关章节或者向接机人寻求帮助。好好休息，由于时差的关系，新的一天将会从一大早就醒来开始。

3.2 第一周

3.2.1 基本手续

（1）住房合同

留学人员到格拉茨以后，一般需要先住在住所办理住房手续，签订住房合同，获取住房地址信息，以便办理户口纸和银行卡。

OEAD 管辖的住房需要到其办公室去办理手续，地址是：Steyrergasse 3-5, 8010 Graz；轻轨 6 路至“Neuen Technik”站下，TU 对面。



图四：OeAD 学生宿舍全貌

办公时间：09:00-12:00（周一到周五）。

（2）户口纸

跟公寓办签订住房合同以后，他们会给你一张登记表（Meldezettel），让你填写个人信息，然后公寓签字盖章后，你持此表去就近公安局或派出所办理户口纸（下图）。

注意：在你学成回国之前一个工作日，需要在公寓办理退房手续，然后填写同一张登记表（Meldezettel），用于注销户籍，公寓签字盖章后去派出所注销户籍。

（3）银行卡

拿到户口纸以后，你就可以带着护照、现金等前往银行办理开户手续和存钱了。在格拉茨比较流行的银行是Raiffeisen Bank（双斧）、Bank Austria（红箭头）和Sparkasse，年龄超过30岁的使用银行卡会收费，第

一个银行要便宜一些。银行卡多为Maestro借记卡，此卡可在整个欧洲使用，直接刷卡没有任何手续费，同时附带Quick功能，可在ATM上将卡上的部分钱如10欧转到Quick账户，以用于洗衣服和打印的小额消费，不需要输密码。



办理当天拿不到银行卡，一般银行会在一周左右邮寄到你的信箱。但是当天可以获得你的银行卡账号，这时候你可以将账号信息提供给你的奖学金联系人，以按月获得奖学金。

（4）居留许可卡

对于留学期限超过6个月的，一般在到达格拉茨一个月以内，你需要去办理居留许可卡（Residence Permit / Aufenthaltsbewilligung），带上护照和120欧元现金（这个价格可能每年不同）。这个居留卡非常重要，相当于你在奥地利的临时身份证和有效签证，特别是在中途回国再回到格拉茨时需要向中国机场的边防人员连同护照一起出示，在进入欧洲申根国家也要出示。办理地址如下：

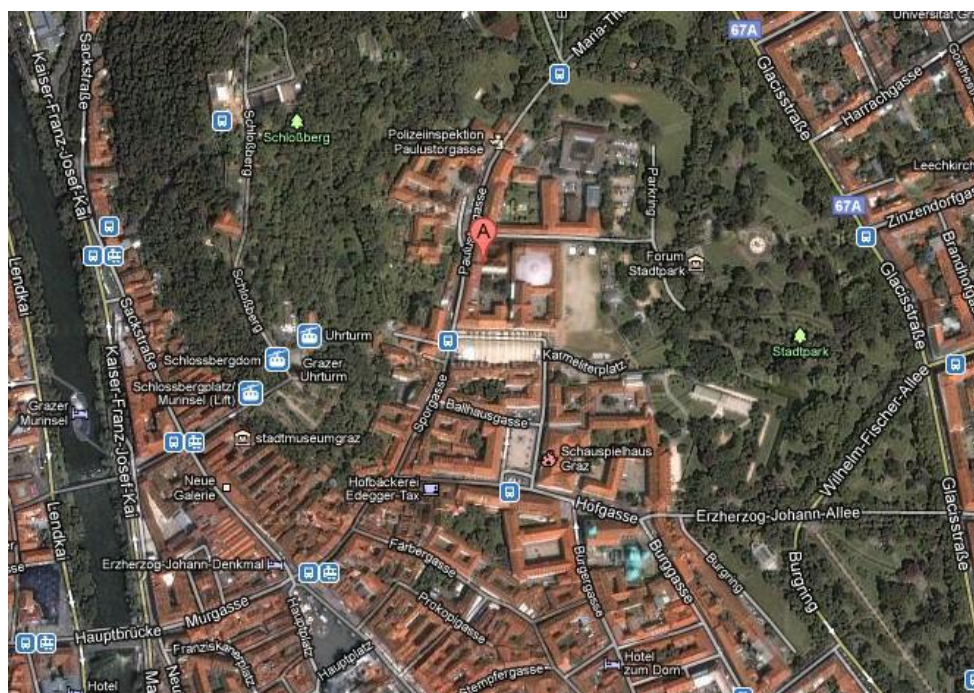


Paulustorgasse 4, 8010 Graz

Tel: +43 (316) 877-2084 Fax: +43 (316) 877-2123

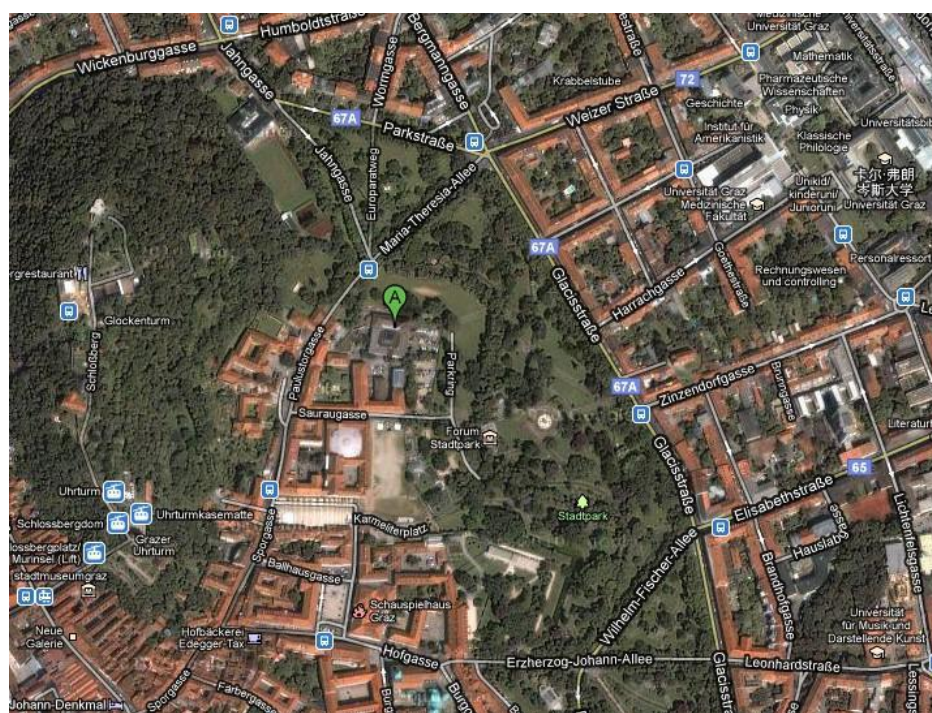
办公时间是： 周一到周五 8:00 到 12:30。

路线是在 Hauptplatz 下车（可乘坐 1, 3, 4, 5, 6, 7 路有轨电车 Hauptplatz 下车），在 Swarovski 那条小路 Sporgasse 往上走（未到达一个拱形门的右手侧，会看到 Fachabteilung 7C）



图五：办理居留卡卫星地址 (A)

(4) 如果需要来奥后申请家人来访旅游需要EVE
Electronic letter of guarantee /Elektronische Verpflichtungs-
erklärung(EVE)，即在格拉茨人员邀请其亲朋前来所需提供的电子担保信。
EVE 可由邀请人在其住地的“Fremdenpolizei” (immigration office) 外事警察局（或称出入境管理事务所）签署，地址在 Paulustorgasse 8,
8010 Graz。



图六：外事警察局卫星地址 (A)

就是说如果你到了奥地利，想邀请亲朋好友来格拉茨的话，需要到“Fremdenpolizei” (immigration office; address: Paulustorgasse 8) 提交一个电子邀请函(Elektronische Verpflichtungserklärung, EVE)给被邀请者，其实就是去获得一个EVE编号。

所需材料：

- 1、被邀请者的护照复印件（让亲朋扫描后发邮件给你打印即可），姓名，住址，拟来奥停留起止时间，拟申请签证的使领馆（京、沪）等。
- 2、邀请者的护照，签证或者居留许可卡，住房合同、户口纸、奖学金或收入来源等。
- 3、各种材料需复印一份提交。工作人员会将所有资料录入联网的电子表格内，同时告诉你一个EVE编号。3天之后被邀请者就可以拿着这个EVE编号去大使馆申请签证了。
4. 国内需要提供一定的保证，如工作证明，资金证明等。

3.2.2 乘车

GRAZ 的公交系统发达，有轨电车、公交车等都很方便，只是价格不菲，1小时票 2.2 欧、24 小时票 5 欧，以及周、月、年票等（这个每年也有所调整）。运行时段分三种：周一至周五较为频繁，一般 5 分钟一班；周六一般 10 分钟一班，周日和节假日班次很少，有的要半小时一班。具体路线和时刻在每个车站（标识）都有，带上 Graz 地图就没问题了。注意事项：（公交时刻表查询 <http://www.gvb.at/>）

ZONE 101	PREIS fare	ERMÄSSIGTER PREIS reduced fare ~ 50% ~ 38%		FAHRKARTEN KAUFEN buying tickets
1-Stunden-Karte 1-hour-ticket	2,20	1,10	1,40	Bus, Straßenbahn, Handyticket
10 x 1-Stunden-Karte 10 x 1-hour-ticket			14,00	Vorverkauf
24-Stunden-Karte 24-hour-ticket	5,00	2,50	3,10	Bus, Straßenbahn, Handyticket
10 x 24-Stunden-Karte 10 x 24-hour-ticket			31,00	Vorverkauf
10-Zonen-Karte 10-zone ticket	19,80	9,90*		Vorverkauf

ZEITKARTEN			
Wochenkarte weekly ticket		13,80	Straßenbahn, Vorverkauf, Onlineticket
Monatskarte monthly ticket		45,70	Straßenbahn, Vorverkauf, Onlineticket
Halbjahreskarte half-year ticket		234,00	Mobilitäts- und Vertriebscenter, Onlineticket
Jahreskarte annual ticket		399,00	Mobilitäts- und Vertriebscenter, Onlineticket
Jahreskarte Graz annual ticket Graz		228,00*	Mobilitäts- und Vertriebscenter, Onlineticket

Alle Angaben ohne Gewähr. Alle Preise in Euro für eine Zone inklusive 10% USt.

GÜLTIG AB 1. JULI 2015

Mobilitäts- und Vertriebscenter | Jakoministraße 1 | 8010 Graz | Tel.: +43 316 887-4224 | linien@holding-graz.at | www.holding-graz.at/linien
Mobil Zentral | Tel.: +43 50 6 7 8 9 10 | www.verbundlinie.at

图七：公交车票价表

- (1) 轻轨上车前需要按门口的按钮，上去在自动售票机买票，可以刷卡和投硬币，多数不接收纸币。
- (2) 无票乘坐Bus则需要从前门上车，向司机购买车票，但有轨电车现在不可以在司机处购票。
- (3) 需要下车时，请提前按红色Stop按钮，车会在下一站停下、开门。
- (4) 夜间、周末和节假日的轻轨线路可能改名，如6路变成26路。
- (5) 市中心老城区有一小部分区域乘坐公共交通免费。
- (6) 虽然上下车不一定有人查票，但是千万不要抱着侥幸心理逃票，被抓住将受到惩罚（70 欧每年也有提高）和鄙视。

其实格拉茨是一个非常适合骑自行车的城市，可以在街边随处停放，有兴趣的同学可以去跳蚤市场或修车店买一辆，务必注意保证自行车拥有前后车灯，晚上提示汽车，最好买个头盔。

3.2.3 报到、选课和办理学生卡

参照学校录取通知书的要求办理，办理学生卡，将来出去旅游可以获得学生票的优惠。

3.2.4 去哪里上网?

刚到Graz的同学，一般公寓当天即可开通网络服务。如果暂时没有开通，可选择以下几个免费上网方式：

- (1) 使用公寓办公室门口的公用电脑；
- (2) 使用学校大厅、图书馆的电脑；
- (3) 各系自己的机房；
- (4) 注册学校的无线网络；
- (5) 麦当劳免费Wifi（交通中心Jakomini Platz和火车站GRAZ BHF）。

学校的电脑有可能需要使用您的学生账号和密码登录。

3.2.5 去哪里打印?

一般学校和院系都有打印机和复印机，最贵不过0.3欧一页，可使用学生证充值，银行卡的Quick账号支付。

3.2.6 去哪里寄信、寄包裹?

格拉茨大街上有很多卖烟的小卖铺 Austria Tabak，既可以买十次公交票，也可以去买明信片、信封、邮票，邮寄到中国 1.65 欧，明信片 1.25 欧，写好后投入到街边黄色邮筒即可，一般周一至周五每天的中午会有人来取信。邮寄包裹应到邮局去，可上网站 <http://www.post.at/>寻找就近邮局。

3.2.7 去哪里第一次购物?

格拉茨有很多超市可以购物，Spar、Billa 价格相对较贵，Hofer、Lidl、Penny、Merkur 等价格相对便宜，当然奥地利也是一分钱一分货。此外，Spar 分为三种规模，最小的最常见的叫 Spar，中等规模的叫 EuroSpar，最大规模的叫 InterSpar，一般在格拉茨周边的购物中心（City Park、Mur Park、Center West、Shopping City）才有。奥地利人不喜欢吃猪蹄、猪肘以及内脏，所以价格便宜，喜欢吃的同学有福了。



图八：常见超市图标

泰国店

格拉茨火车站附近有一家泰国商店，出售各种调味品，有酱油、香醋、方便面、泰国香米等，其中买大袋泰国香米（18kg的33欧，20kg的38欧）可让老板周五送货上门。



地址：Ghegagasse 31, 8020 Graz

营业时间：周一至周五10-18点

电话：0660-5296685

网址：<http://www.aoychinashop.at/>

土耳其：

可买牛肉、羊肉、鸡肉、尖椒、鱼，便宜又实惠。牛肉2.5，鸡一个2元，羊肉3.5，尖椒1.8，西红柿才1.6欧。

位置靠近 Lendplatz 车站（40 路、67 路可到）

格拉茨主要的购物中心



网址: <http://www.kastner-oehler.at/> /位于市中心 Hauptplatz 以北，价格高。



网址: <http://www.citypark.at/> /公交: 35路、58路等相对较近。



网址: <http://www.murpark.at/> /公交: 4路或13路（周末节假日乘坐）。



网址: <http://www.centerwest.at/> 公交: 5路转64E离IKEA也近。
规模最大



网址: <http://www.shoppingcityseiersberg.at/> 公交: 公交: 5路转78路。

温馨提示: 每周日和奥地利的宗教节日(日历为红色的), 除火车站和机场的超市开门外, 其它商场都不开门, 所以如果需要周日的实物等, 请提前购买。

3.2.8 去哪里买二手物品?

中国人会过日子这是享誉全球的。格拉茨非常流行跳蚤市场(Flea Market / Flohmarkt), 每周都有好几处大规模的跳蚤市场, 最有名的要属5路轻轨终点站Puntigam附近的Flea Market, 每周六6-13点都有, 里面各种生活物品都有, 如锅、碗、瓢、盆、自行车、家电、图书等等, 价格低廉。附近还有Ikea和Center West, 去一次可以一道逛了。

跳蚤市场查询网址: <http://www.flohmarkt.at/flohmaerkte/graz>

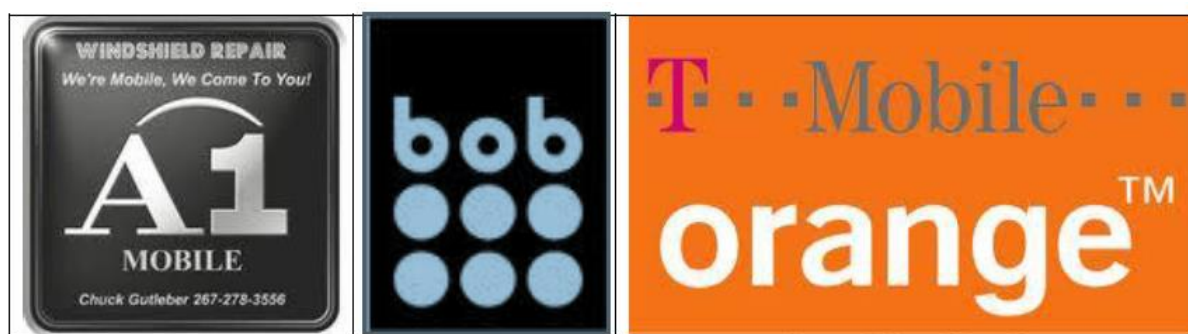
二手物品交易网站: <http://www.willhaben.at>

第四章 分类生活指南

4.1 通讯

到格拉茨以后就可以办理当地的手机卡了，可以去Hauptplatz附近的Orange, A1店里办理，Yess卡（在Hofer超市购买）和Bob的卡为充值卡，没有月租，打一次算一次费用，相对便宜，具体咨询店员。要注意有些国内带来的手机需要解锁才能使用，一定要试好；有些卡需要网上注册并与银行卡关联支付话费。

充值可以在各个 Tabak 或超市购买，说出你所使用公司的名字加 Guthaben，就是充值卡的意思，有 10 欧，20 欧等。



4.2 娱乐生活

奥地利是音乐王国，自然少不了看一场演出。格拉茨歌剧院（Oper Graz）也很有特色，可以去看一场，站票3-5欧，座位差点的7-15欧不等，有学生证会更便宜。



购票地点在1路或7路轻轨Oper车站附近有个kasse标识，也可在网上查询节目单，网址：<http://www.theater-graz.com/oper/>

来自世界各地的留学生经常组织各种聚会，也是不错的交友娱乐途径之一。

4.3 体育运动

除了报名选修大学开设的体育课程，有的公寓自带健身房、篮球、足球馆，需要预约、押金并拿到钥匙。另外，本地最著名的一年四季对公共开放的运动中心叫 SPORTUNION STEIERMARK，最简单的运动就是游泳，有深水区和浅水区，单次 3.7 欧，学生 3.3 欧，满十次送一次，办月卡或年卡更优惠。

登山和滑雪

格拉茨地处阿尔卑斯山南麓，平时约上一帮人登山（go hiking）也是不错的选择，城市地标之一的钟塔位于 Schlossberg，从上面俯瞰格拉茨的红色屋顶，真是美不胜收、妙不可言；还有东北郊的 Schöckl 等适合徒步。冬季自然少不了滑雪项目，有心的同学可以关注相关活动，除了价格不菲外，你还需要全副武装自己，什么滑雪服、滑雪镜自然少不了吧。

4.4 社团、组织与论坛

格拉茨学联，现任负责人：张祖聪。

在格拉茨留学、生活的华人都可以加入，学联经常会组织聚餐、球赛、联欢会等，也是与驻奥地利大使馆联系的纽带。

学联QQ群号：31389970

4.5 孔子学院

2010年10月29日晚，格拉茨大学“孔子学院”成立仪式隆重举行。格拉茨大学“孔子学院”由格拉茨大学与中国江苏大学共建，这也是继2006年维也纳大学“孔子学院”成立以来，在奥地利落户的第二所“孔子学院”。



学习汉语，传播中华文化，网址：<http://www.uni-graz.at/konfuzius/>

4.6 德语学习

格拉茨大学语言教育中心，可为国际学生提供不同等级的德语课程。

详情咨询：

Anna Kanape

treffpunkt sprachen

Zentrum für Sprache, Plurilingualismus und Fachdidaktik

Abteilung LEHRE

Assistenz der Leitung: Mag.phil. Mag.rer.nat Anna Kanape

Johann-Fux-Gasse 30

A-8010 Graz, Austria

Tel.: ++43/316/380-2697

assistenz.trsp@uni-graz.at

www.uni-graz.at/treffpunktsprachen

4.7 医疗健康

奥地利政府要求学生购买医疗保险，一般是 GKK 保险公司。从 2011 年 7 月开始，奥地利政府取消了对学生的医疗保险半价购买补助，现在价格大约是每个月 51 欧。购买保险之后，可以收到保险公司发出的保险卡和诊疗资料，会列出该公司合作的医疗机构和医生名单。医生每开出一剂处方，需缴纳 5 欧元左右。



Steiermärkische Gebietskrankenkasse 8011 Graz, Josef-Pongratz-Platz 1, Postfach 900 (0316) 8035-0

下面会列出部分在 Graz 市中心与 GKK 有合同的医生：（和 GKK 签署合同的医生，GKK 会支出全部医疗费用，而在 Wahlarzt（非合同医生）的医疗费用 GKK 只会支付一部分）。

家庭医生 (Allgemeinmedizin)

GRAZ-STADT

I. Bezirk – Innere Stadt

Dr. MOSER Dietmar Schmiedgasse 29/I 8010 Graz	917428 VU	823351 823351-4 (0316)	Mo-Fr 9-12 Mo,Mi,Fr 15-17
Dr. NISTL Hedwig Tummelplatz 5/2 8010 Graz	229419 VU	814705 814705-4 (0316)	Mo 8-13.30 Di,Mi,Fr 8-11.30 Do 14.30-18.30
Dr. TRIEBL Karin Stiegengasse 9 8010 Graz praxis@dr-triebl.at	449321 VU	835143 835143-4 (0316)	Mo 8-13 Di 14-17 Mi 7.30-12.30 Do 13.30-17.30 Fr 8-11

II. Bezirk – St. Leonhard

Dr. DETTELBACHER Christina Plüddemangasse 6 8010 Graz	983344 VU	829215 829215-14 (0316)	Mo-Fr 8-11.30 Mo,Do 17-19
Dr. GIRTLE Tanja Schillerstraße 27A 8010 Graz ordination@girtlermed.at	562170 VU	324032 324032-4 (0316)	Mo,Mi,Fr 10-14 Di,Do 13-17
Dr. HUBER Erika Leonhardstraße 79 8010 Graz	117271 VU	383878 (0316)	Mo,Mi 9-13 Di,Do 14.30-18.30 Fr 8.30-12.30
Dr. JUSTICH Roswitha Glacisstraße 57 8010 Graz r-justich@aon.at	901100 VU	823153 841629 (0316)	Mo-Fr 8-11
Dr. KRAINER Elisabeth Merangasse 48 8010 Graz	178211 VU	323257 323257-4 (0316)	Mo 8-14 Di,Do 15-18 Mi,Fr 8-12
Dr. MEISTER-OFFENBECK Elisabeth Sparbersbachgasse 28 8010 Graz	369565 VU	816866 816866-4 (0316)	Mo,Di,Mi,Fr 8-12.30 Mi,Do 15-17
Dr. PFNISS Elisabeth Mandellstraße 16 8010 Graz pfniss@utanet.at	968955 VU	825064 825064-4 (0316)	Mo 7.30-11.30 u. 13-15.15 Di,Do,Fr 7.30-11.30 Mi 17-19
Dr. REICHEL Jutta Naglergasse 46 8010 Graz juttareichel@yahoo.de	574214	838228 (0316)	Mo 7-11 u. 15-17 Di,Do,Fr 7-11 Mi 15-17
MR Dr. ROHRER Peter Lessingstraße 19 8010 Graz	959278 VU	326980-0 326980-13 (0316)	Mo 8.30-12 u. 13-16 Di,Mi,Fr 8.30-12 Do 15-18

外科 (Chirurgie) :

Chirurgie			BEZIRK
NAME UND ADRESSE	NUMMER	TELEFON FAX	ORDINATIONSZEITEN
			<u>GRAZ-STADT</u>
<u>II. Bezirk - St. Leonhard</u>			
Dr. MOIK Ruth Plüddemanngasse 67a/1 8010 Graz ruth.moik@yahoo.de	626108	421141 (0316)	Mo 13-17 Di,Do,Fr 8.30-12.30 Mi 14-18
<u>III. Bezirk - Geidorf</u>			
Dr. FERLIC Judith Heinrichstraße 101 8010 Graz	965584	383125 (0316)	Mo,Mi,Do 8-13 Di 13-16 Fr 13-15
<u>IV. Bezirk - Lend</u>			
Dr. HOFF Martin Alte Poststraße 11 8020 Graz	244450	361179 361179-9 (0316)	Mo,Do 14.30-18 Di,Fr 8-12 Mi 8-13
<u>V. Bezirk - Gries</u>			
Dr. PATAKI Attila Lazarettgürtel 55 8020 Graz office@chirurgie-pataki.at	412851	724212 724212-3 (0316)	Mo,Fr 8-12 Di 14-18 Mi 7-12 Do 14-17

妇科 (Frauenheilkunde)

GRAZ-STADT

I. Bezirk - Innere Stadt

Dr. EGGER Roman Bürgergasse 18 8010 Graz dr.egger.gyn@aon.at	985317 VU	825474 825474-4 (0316)	Mo,Mi,Fr 8.30-12.30 Di,Do 14-18
---	--------------	------------------------------	------------------------------------

II. Bezirk - St. Leonhard

Dr. SCHMON-KAMPEL-SCHLAGIN Astrid Plüddemanngasse 25a 8010 Graz astrid@dr-schmon-kampel.at	239685	338536 338537-4 (0316)	Mo,Do,Fr 8-12 Mo,Di 15-18 Mi 8-10
---	--------	------------------------------	---

Dr. STÖGERER Marianne Lichtenfelsgasse 15 8010 Graz stoegerer.gyn@medway.at	274954	374528 908136 (0316)	Mo,Do 13-17 Di,Mi,Fr 9-13
--	--------	----------------------------	------------------------------

Dr. WALLNER Gerhard Schillerstraße 27a 8010 Graz	201218 VU	324380 324380-13 (0316)	Mo 8.30-10.30 Di,Do,Fr 7.45-13 Mo,Mi 14-18.30
--	--------------	-------------------------------	---

III. Bezirk - Geidorf

Prim. Dr. KAHR Hannes Glacisstraße 35/1 8010 Graz	926397 VU	381174 381174-4 (0316)	Mo,Mi 8-16 Di,Fr 8-13 Do 15-20
---	--------------	------------------------------	-----------------------------------

Dr. LORENZ-EBERHARDT Gudrun Langeasse 30 8010 Graz	207805	672611 672611-4 (0316)	Mo 8-11 u. 15-18 Di,Do,Fr 9-12 Mi 10-15.30
--	--------	------------------------------	--

Dr. MANG Manfred Wickenburggasse 30-32 8010 Graz	223310 VU	386828 386828-48 (0316)	Mo 8-13 Di 14-19 Mi,Fr 8-12 Do 11-16
--	--------------	-------------------------------	---

IV. Bezirk - Lend

Dr. NEDWED Evelyn Keplerstraße 95/I 8020 Graz	212649 VU	774261 774261-4 (0316)	Mo 13-17 Mi 15-19 Di,Do,Fr 9-13
---	--------------	------------------------------	------------------------------------

Dr. PANZITT Thomas Annenstraße 28 8020 Graz	306951	713705 713705-4 (0316)	Mo,Di,Do 14-18 Mi,Fr 8-12
---	--------	------------------------------	------------------------------

V. Bezirk - Gries

MR Dr. ZEICHEN Emmerich Annenstraße 23/Zugang E2 8020 Graz e.zeichen@aon.at	955259 VU	716647 716647-4 (0316)	Mo,Do 14-18 Di,Mi,Fr 8-13
--	--------------	------------------------------	------------------------------

耳鼻喉科 (Hals-, Nasen- und Ohrenkrankheiten)

GRAZ-STADT

III. Bezirk - Geidorf

Dr. DEUTSCH Thomas Bergmannsgasse 8 8010 Graz hno.deutsch@gmail.com	350016	322560 (0316)	Mo,Mi,Do 13-17 Di,Fr 8-12
Dr. ZAHLBRUCKNER Andreas Ernst Attemsgasse 14 8010 Graz	942769	382660 377106 (0316)	Mo,Mi 8-12 u. 15-17 Di,Do,Fr 8-12

IV. Bezirk - Lend

Dr. POSAWETZ Wilhelm Mariahilfer Straße 3 8020 Graz hno.posawetz@telecom.at	284738	723682 723682-44 (0316)	Mo,Di,Mi 13-17 Do,Fr 8-12
--	--------	-------------------------------	------------------------------

VI. Bezirk - Jakomini

Dr. LICHTENEGGER Reinfried Plüddemanngasse 67a 8010 Graz	255648	422436 422436-5 (0316)	Mo,Mi,Fr 8-12 Di,Do 15-19
--	--------	------------------------------	------------------------------

XIV. Bezirk - Eggenberg

Mag. Dr. KUCHLER Wolfgang W. Eggenberger Allee 49/2/3 8020 Graz office@hno-kuchler.at	122945	693060 693060-13 (0316)	Mo,Do 14-18.30 Di,Mi 8-12 Fr 8-11
--	--------	-------------------------------	--------------------------------------

XVI. Bezirk - Straßgang

Dr. BERANEK Marion Kärntner Straße 451 8054 Graz	295032	252384 252384-4 (0316)	Mo,Mi,Fr 8-12 Di 14-18 Do 13-17
--	--------	------------------------------	------------------------------------

儿科 (Kinderkrankheiten)

GRAZ-STADT

II. Bezirk - St. Leonhard

Dr. HEINZL Bernd Rechbauerstraße 6 8010 Graz bernd.heinzl@hotmail.com	108025	830507 830507-4 (0316)	Mo,Mi,Fr 8-12 Di,Do 8-12 u. 15.30-18
--	--------	------------------------------	---

Dr. SCHÖBER Doris Leonhardplatz 3/II 8010 Graz	107148	382703 382703-17 (0316)	Mo 8-14 Di,Mi 8-12 Do 15-17.30 Fr 8-11.30
--	--------	-------------------------------	---

IV. Bezirk - Lend

Dr. STIX Heidemarie Keplerstraße 88/2 8020 Graz	908595	711872 776633-4 (0316)	Mo,Mi,Fr 8.30-11.30 Di,Do 14-17
---	--------	------------------------------	------------------------------------

VI. Bezirk - Jakomini

Dr. GINDL Sonja Friedrichgasse 31 8010 Graz	494378	830663 (0316)	Mo 10.30-15.30 Di,Do 8-12 Mi 14-19 Fr 8-10
---	--------	------------------	--

VII. Bezirk - Liebenau

Dr. KUTSCHERA Jörg Liebenauer Hauptstraße 119 8041 Graz	609969	465355 (0316)	Mo 8-13 Di,Do 13-17 Mi,Fr 8.30-12
---	--------	------------------	--------------------------------------

VIII. Bezirk - St. Peter

Doz. Dr. ZOTTER Heinz St. Peter-Hauptstraße 29 B 8042 Graz	149764		Mo,Mi,Fr 9-13 Di,Do 13-17
--	--------	--	------------------------------

IX. Bezirk - Waltendorf

Dr. WITTMANN Robert Plüddemanngasse 67 a 8010 Graz	204540	426666 426666-9 (0316)	Mo,Mi 15-19 Di,Do 9-13.30 Fr 9-12.30
--	--------	------------------------------	--

XI. Bezirk - Mariatrost

Dr. FRITSCH Brigitte Lindenhofweg 2 8043 Graz brigittefritsch@medway.at	912303	327930 327930-16 (0316) 1302648 (0664)	Mo,Do,Fr 8-11 Di 14-17 Mi 9-12
--	--------	--	--------------------------------------

XII. Bezirk - Andritz

Dr. DORNBUSCH Hans Jürgen Grazerstraße 34b 8045 Graz dr.dornbusch@medway.at	494437	685439 689949 (0316)	Mo 12-17 Di,Do,Fr 8.30-12.30 Mi 15-18
--	--------	----------------------------	---

骨科 (Orthopädie)

GRAZ-STADT

II. Bezirk – St. Leonhard

Dr. REITINGER Thomas	314092	721522	Mo 13-19
Merangasse 12/1		722100-49	Di,Do 8-13
8010 Graz		(0316)	Mi 10-16 Fr 10-11
t.reitinger@inode.at			

III. Bezirk – Geidorf

Dr. FERLIC Peter	932045	383125	Mo,Mi,Do 13-17
Heinrichstraße 101		(0316)	Di,Fr 8-12
8010 Graz			

V. Bezirk – Gries

Dr. BAUMANN Hannes	270239	358871-0	Mo 12-17
Feuerbachgasse 8		358871-71	Di,Do 7.30-14.30
8020 Graz		(0316)	Mi 14-19 Fr 7-12
office@orthopaedie-baumann.at			

VIII. Bezirk – St. Peter

Dr. PONTASCH Thomas	195252	471500	Mo,Di,Do 8.30-12.30
St. Peter Hauptstraße 33 b		471500-4	Di 15-17 Mi 10-14
8042 Graz		(0316)	Fr 8-12

XIV. Bezirk – Eggenberg

Dr. JESERSCHEK Reinhard	232577	321072	Mo,Mi 15.30-19.30
Eggenberger Allee 49		(0316)	Di,Do,Fr 8.30-12.30
8020 Graz			
ordination@jeserschek.at			

XV. Bezirk – Wetzelsdorf

Dr. KOHLMAIER Wolfgang	267234	251300-0	Di,Mi,Fr 8-12
Grottenhofstraße 94/I		251300-13	Mo,Do 13-17
8052 Graz		(0316)	
office@orthopaedie.at			

牙科 (Zahnbehandler)

GRAZ-STADT

I. Bezirk – Innere Stadt

Dr. GRASCHER Gerald Schmiedgasse 40 8010 Graz gugra@utanet.at	869250	825560 825560 (0316)	Mo,Mi,Fr 8-11 Di,Do 8-11 u. 14.30-17
Dr. HÖRMANN Martin Enggasse 4/II 8010 Graz angelahoermann@aon.at	962039	823443 823443-4 (0316)	Mo,Do 8-12 u. 15-18 Di 8-16 Mi,Fr 8-13
Dr. MARESCH Thomas Schmiedgasse 29 8010 Graz office@th-m.com	959831	829556 829556-4 (0316)	Mo,Mi,Fr 8-12 Di 8-12 u. 14-16 Do 14-16
Dr. MATSCHY Herwik Murgasse 4 8010 Graz	803786	823491 823491-4 (0316)	Mo-Do 9-13 u. 15-17 Fr 8-12
Dr. MÖLLER Karin Sackstraße 2 8010 Graz	984396	830396 (0316)	Mo,Mi 7.30-12 u. 14-17 Di,Do 7.30-12 Fr 7.30-11
Univ. Prof. DDr. POLANSKY Raoul Hofgasse 7 8010 Graz hofgasse@zahnatelier.at	215073	834800 834800-15 (0316)	Mo 11-16 Di 11-17 Mi 9-14 Fr 9-13
Dr. PONGRATZ Egon Färbergasse 6 8010 Graz dr.pongratz@gmx.at	908553	824249 829342 (0316)	Mo,Di,Do 8-12 u. 14.30-17 Mi,Fr 8-12
Dr. PREGEL Robert Sackstraße 15 8010 Graz pregel@pregel.co.at	991724	832801 832802 (0316)	Mo-Do 9-16.30 Fr 9-12
Dr. REMSCHMIDT Rainer Sporgasse 13 8010 Graz r.remschmidt@inode.at	193046	822054 822054-4 (0316)	Mo,Mi 8-12 u. 15-18 Di 15-18 Do,Fr 8-12
Dr. WEGSCHEIDER Ursula Einspinnergasse 1 8010 Graz	958167	846880 (0316)	Mo 11-16 Di 8-12 u. 13.30-16 Mi-Fr 8-12

4.8 旅游出行

治安

奥地利治安相对意大利等国较好，不要单独太晚出行不会有事。火警电话122，报警电话133，急救电话144。

就近旅游

巧克力工厂（**Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH**）门票 10 欧左右，需要预约，可转车前往。



Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH 8333 Riegersburg, Bergl 56A, Austria | Tel.: +43(0)3152 5554 Fax.: +43(0)3152 5554-22 | e-mail: schokolade(at)zotter.at

网址: <http://www.zotter.at/>

溶洞 **Grasslhöhle** 门票20欧左右，需要预约，适合自驾车前往。



网址: <http://www.grasslhoehle.at/>

办理火车票打折卡 **VORTEILS Karte**



26岁以下办理：19.90欧/年；26岁以上办理：99.90欧/年。

车次查询网址：<http://www.oebb.at/en/index.jsp>

温馨提示：目前奥地利火车可以提前最少3天预订的话，可以预订到9欧起的车票，不购买火车卡的同学可以作为参考。

出游注意事项

欧陆旅游，首选火车自助游，当然运气好也可以乘坐廉价航空，根据行程价格而定。复活节4月底去荷兰看郁金香，10月去慕尼黑啤酒节。

到某地机场或火车站就先到 Information 领取地图，找到去的宾馆，然后问人指路，宾馆会推荐旅游景点线路，欧洲各国的公共交通系统是使用自己统一的车票（除机场大巴），多数是计时使用，自己购买24小时或48小时公交票随意坐地铁、轻轨或大巴前往；也可乘坐当地的一日游 Tour Bus 游览，一般每人十几欧，五分钟一班，连续循环运行，可在景点随意上下，如西班牙的巴塞罗那“大眼睛城市旅游巴士”则是首选，方便快捷很多；也有的 bus 只带你绕一圈，如维也纳的红巴士。

住宿：以距离火车站近为原则。火车站一般是交通枢纽，一般有去机场的大巴或地铁。

A 预订正规酒店 booking.com 一般入住前24可免费取消，和再预定。尽量选低价，舒适。

B 预订青年旅社 hostelworld.com 一般先收取10%作为预订押金 便宜，可自己做饭。

C 预订华人家庭旅店

上穷游网的超市 <http://www.go2eu.com/m.php?name=partner>

华人家里包早晚饭，条件一般，语言上没障碍，可QQ联系，提前两天再确认，无需任何押金。

最好先在google地图上找好位置。

电子机票：<http://cn.skyscanner.com> 通过比较价格后转入航空公司预订，信用卡支付、选座、行礼箱均可能再收手续费。

火车票时刻查询（奥地利联网欧洲）：

<http://www.oebb.at/en/index.jsp> 火车票除指定班次外一般售出后四日内乘坐对应等级座位（如2等坐）有效，上车无人查票，中途有人查票，意大利上车要自己在打票机打一下时间，有些往返票比单程便宜。有的城市不止一个火车站。

奥地利出境特价火车票网址：

http://www.oebb.at/en/Travelling_abroad/SparSchiene/index.jsp
全部可使用国内VISA信用卡，操作语言可选汉语或英语，最好先用国际邮箱注册后更方便。

匈牙利和捷克需要用欧元换当地货币，火车站或机场汇率低，可少量换取后公交到市中心Change店面再继续换取，不可以在私人手里换取，会给你面值很大的假币。

捷克、西班牙、意大利地铁和火车的小偷很多，花样翻新。入住宾馆后，将护照和大量现金放在宾馆，游览时带够当天现金和信用卡、护照复印件即可。尽量避开高峰期和人多拥挤的车厢，耐心等待下一班和去人少的车厢乘坐。

旅游攻略与穷游锦囊下载：<http://www.go2eu.com/>

欧洲自驾游，见天涯论坛：

<http://www.tianya.cn/techforum/content/12/534401.shtml>

其 他

汇钱回家

（1）通过银行电汇。建议通过大银行办理。好处是迅捷，但手续费不菲。奥地利的受理行和国内的接收行可能同时收取手续费，如果还有中转行，中转行也会收费。

（2）通过西联(Western Union)汇款。快捷，5分钟即到。提取方便，国内有很多网点，如农行。在格拉茨火车站内可以办理，汇款1000欧元，收取46欧手续费。

理发

一般女生长发好打理，男生理发建议去City Park的Saturn买套理发工具（最便宜的7欧，有多个卡子控制长短）自己对着镜子或者找人代理。

回国礼物

施华洛世奇水晶 swarovski.com



格拉茨市中心 Hauptplatz 对面即是，另外周边各大购物中心也有，维也纳有个经常打折的华人店，全国店面 1 月和 7 月多数商品半价销售。

莫扎特巧克力



WMF

德国品牌厨房用品，值得拥有。



退税 Tax Free 一般回国前三个月购物单张小票消费超过 75 欧可以出示护照填写退税单，回国前在机场办理退税 10%左右。



以上所有内容是为了将要来到格拉茨（Graz）的同学们更好的了解这里，方便大家的日后生活，如有问题，请联系我们学联！

并同时感谢 2011 年积极参加编写格拉茨手册的同学们：李钢，金戈，许剑锋，于航，苗海军，吴剑飞，罗虹，陈雯，方雪，孙悦。同时也感谢 2015 年进行修改和更新的同学们：魏易，徐鑫，张祖聪。

祝大家一切顺利，在格拉茨有更好的生活！

We wish you the best and have a great time in Graz!

Wir wünschen euch alles Gute und viel Erfolg in Graz!